

Melkkefir

1

Doe kefirkorrels
in glazen pot



2

Giet verse melk
over de kefirkorrels

Kefir^{shop}
Kefirshop.eu

*1 deel korrels op
10 delen melk*



3

Na ~24uur giet
alles in een zeef
boven een kom



*Pers de kefirkorrels
lichtjes uit met een lepel*

4

De kefir is klaar om
te drinken
Voeg fruit of suiker toe



www.kefirshop.eu